

Утверждаю
Директор школы
_____ Попов П.В.
«14» ноября 2023г.



**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Дела, события, мероприятия	Классы	Ориентировочное время проведения	Ответственные
1	Проведение утренней зарядки.	1-9 классы	Ежедневно 8 ч. 45 мин.	Учителя физической культуры, классные руководители 1-9 классов
2	Организация подвижных игр на переменах.	1-9 классы	Ежедневно	Учителя физической культуры, классные руководители 1-9 классов
3	Динамическая пауза.	2-4 классы	Ежедневно	Учителя начальных классов
4	Информационное обозрение.	1-9 классы	Среда	Классные руководители 1-9 классов

5	<p>Классные часы:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Режим дня. - Чтоб болезней не бояться, надо спортом заниматься. - Что значит: быть здоровым человеком? - Сам себе я помогу и здоровье сберегу. - Движение – это жизнь. - Как сохранить иммунитет. - Психологическое здоровье. - Мужественность – это сила ума или тела? - Основы безопасности жизнедеятельности. - Мои действия в чрезвычайных ситуациях. - Охрана жизни в обществе. <p>-Вредные привычки, как их избежать и как с ними бороться.</p> <p>-Преимущества трезвого, здорового образа жизни.</p>	1-9 классы	По расписанию	Классные руководители 1-9 классов
---	---	------------	---------------	--------------------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> -Табачокурение, алкоголизм и наркомания – путь в никуда. -Зачем идти к врачу, если ничего не болит. -Основы гигиены и санитарии. -Правильное питание. - Здоровье и труд и др. 			
6	<p>Организация и проведение занятий внеурочной деятельности:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Шахматы и шашки »; - «Здоровей-ка»; 	1-9 классы	По расписанию	<p>Классные руководители 1-9 классов, педагоги школы</p> <p>Попов Александр Петрович</p> <p>Попов Александр Петрович</p>

7	Организация и проведение дней Здоровья.		Ежемесячно	Учителя физической культуры, классные руководители 1-9 классов
---	---	--	------------	---

8	Всероссийский день бега «Кросс наций».	1-9 классы	Сентябрь	Учителя физической культуры
9	Легкоатлетический забег, посвящённый Дню солидарности в борьбе с терроризмом.	1-9 классы	Сентябрь	Учителя физической культуры
10	Организация и проведение Всероссийской акции, посвященной Дню туризма: Чемпионат района по спортивному туризму на пешеходных дистанциях (в рамках Дней единых действий).	8-9 классы	Сентябрь	Учителя физической культуры
11	«Единая Неделя ГТО».	1-9 классы	Октябрь	Ответственные за воспитательную работу, классные руководители 1-11 классов
12	Социально-психологическое тестирование обучающихся в возрасте с 13 лет на предмет немедицинского потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ.	7-9 классы	Октябрь	Администрация школы, ответственные за воспитательную работу, классные руководители 7-9 классов
13	Школьный, муниципальный этапы Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре.	5-9 классы	Октябрь-декабрь	Учителя физической культуры
14	Районный конкурс рисунков и плакатов «От ГТО к олимпийским вершинам!»	1-9 классы	Октябрь	Ответственные за воспитательную работу, классные руководители 1-9 классов
15	Конкурс производственной гимнастики среди трудовых коллективов.	Коллектив в школы.	Октябрь	Администрация школы, ответственные за воспитательную работу, классные руководители 1-9 классов

16-17	Соревнования в зачёт круглогодичной спартакиады среди учащихся ОУ:			Учителя физической культуры
	- футбол, мини-футбол;	1-9 классы	Октябрь	
	- волейбол (юноши);	5-9 классы	Январь	

	- волейбол (девушки);	5-9 классы	Январь	
	- лыжные гонки;	1-9 классы	Декабрь, январь-февраль	
	- теннис;	1-9 классы	Март-апрель	
	- лёгкая атлетика	1-9 классы	Апрель -май	
18	Участие в спортивных соревнованиях различного уровня.	1-9 классы	В течение года	Администрация школы, учителя физической культуры, классные руководители 1-9 классов
19	Организация смен лагерей с дневным пребыванием, оздоровительных лагерей, лагеря труда и отдыха в период каникул.	1-9 классы	Ноябрь, март, июнь	Администрация школы, ответственные за воспитательную работу
20	Содействие в организации и проведении Всероссийской акции борьбы со СПИДом»: «Всемирный день Всемирный день борьбы со СПИДом (в рамках Дней единых действий).	7-9 классы	01.12.	Администрация школы, учителя физической культуры, классные руководители 1-9 классов
21	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы «Здоровье – основа жизни».	1-9 классы	Январь – февраль	Администрация школы, учителя физической культуры,

				классные руководители 1-9 классов
22	Соревнования по лыжным гонкам, посвящённых Всероссийской «Лыжне России».	4-9 классы	Февраль	Администрация школы, учителя физической культуры, классные руководители 9 классов
23	Проведение военно-спортивных игр и военизированных эстафет в рамках Дня защитника Отечества: - «Зарничка»; - «Зарница»; - «Военное многоборье»; - «А ну-ка, девушки»; - «А ну-ка, парни».	1-9 классы	22.02., 07.03.	Учителя физической культуры, классные руководители 1-9 классов

24	Районный фестиваль фитнес-аэробики учащихся общеобразовательных организаций.	1-9	Март	Учителя физической культуры, классные руководители 1-9 классов
25	Районный фестиваль «Умею плавать» учащихся 4-х классов общеобразовательных организаций.	4	Март	Учителя физической культуры, классный руководитель 4-го класса
26	Президентские состязания: - «президентские спортивные игры» (среди школьников); - президентские спортивные игры» (среди школьных спортивных клубов).	8-9 классы	Март-май	Администрация школы, учителя физической культуры
27	Районный фестиваль «Юный шахматист» учащихся общеобразовательных организаций.	1-9	Апрель	Учителя физической культуры, классные руководители 1-9 классов
28	Содействие в организации и проведение Ежегодной Всероссийской акции «Будь здоров!» (В рамках Дней единых действий). <i>Всемирный день здоровья –</i>	1-9	07.04	Учителя физической культуры, классные

	<i>день информирования о здоровье, проводимый ежегодно под эгидой Всемирной организации здравоохранения.</i>			руководители 1-9 классов
29	Спортивные тренировки «К сдаче Комплекса ГТО готов!»	1-9	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители 1-9 классов
30	Выполнение нормативов ВФСК ГТО.	1-9	В течение года (по графику)	Учителя физической культуры
31	Весёлые старты «Папа, мама и я - спортивная семья!»	1-9 классы	1, 4 четверти	Учителя физической культуры, классные руководители 1-9 классов

32	Творческие конкурсные мероприятия «Альтернативы пагубным привычкам»: - «Закладки Здоровья» (изготовление закладок для книг); - «Знаки Здоровья»; - «Здоровый образ жизни» (рисунки); - «Азбука Здоровья».	1-9 классы	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители 1-9 классов
33	Районный конкурс рисунков «Здоровье не купишь!»	1-9 классы	Апрель	Учителя физической культуры, классные руководители 1-9 классов
34	Оформление стенда «Школа Здоровья».	7-9 классы	Май-июнь	Ответственные за воспитательную работу
35	Районный турнир по мини-футболу «Ура, Победа!», посвящённый Дню Победы в Великой Отечественной войне.	7-9 классы	Май	Учителя физической культуры, классные руководители 7-9 классов
36	Спортивный праздник «Счастливое детство», посвящённый Дню защиты детей.	1-9 классы	Июнь	Учителя физической культуры, классные руководители 1-9 классов
37	Велопробег «Под флагом России!».	7-9 классы	Август	Учителя физической культуры, классные
38	Спортивный праздник «День физкультурника».	1-9 классы	Август	Учителя физической культуры, классные руководители 1-9 классов